

**Wiedereinstieg in den Sportbetrieb ab 25.05.2020**  
**(voraussichtlich gültig bis 05.06.2020 /Regierungsentscheid)**  
**Pro Hallenteil sind max. 15 Personen (inkl. Trainer) erlaubt.**

## Rheinhalle

<b>Montag:</b>	<b>HT 1</b>	<b>Voraussichtlicher Trainingsstart</b>
17:00 – 19:00 Uhr	Allg. Turnen 9 J. Gr. A	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
19:00 - 20:30 Uhr	Fitnessgymnastik	ab Oktober 2020

### HT2

15:30 -16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	nach den Sommerferien
17.00 – 18.30 Uhr	Volleyball Jugend 2	ab 08.06.2020
18.45 – 20.30 Uhr	Volleyball Damen 3	

### HT3

09:30 - 10:30 Uhr	Senioren-sportgruppe	nach den Sommerferien
10:45 - 11:45 Uhr	Fit in den Tag	nach den Sommerferien
16.45 – 18.15 Uhr	LT 2009-2011 Gr. A	ab 08.06.2020
18.30 – 20.00 Uhr	LT 2009-2011 Gr. B	ab 08.06.2020
19:00 - 21:00 Uhr	Showgruppe	nach den Sommerferien

<b>Dienstag:</b>	<b>HT2</b>	
18:15 – 18:45 Uhr	LT 2003-2008 A (Erwärmung)	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
19.00 – 21.00 Uhr	Volleyball Damen 2	

### HT3

9.15 – 10.15 Uhr	Pilates am Morgen	
15.00 – 16.45 Uhr	LT 2012-2013	ab 08.06.2020
17.00 – 18.30 Uhr	LT 2003-2008 B	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
18.45– 19.45 Uhr	LT 2003-2008 A	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
20.00 – 21.30 Uhr	Fitnessmix	

<b>Mittwoch</b>	<b>HT 2</b>	
16:45 - 17:45 Uhr	Badminton 8-12 J.	ab 08.06.2020
18:00 – 19:00 Uhr	Badminton 13-17 J.	
19:15 – 21:00 Uhr	Badminton Erwachsene	

### HT 3

16:45 – 18:15 Uhr	LT 2003-2008 Gr. A	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
18:30 – 20:00 Uhr	LT 2003-2008 Gr. B	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
20:15 – 21:30 Uhr	Bodyforming	

Wiedereinstieg in den Sportbetrieb ab 25.05.2020  
(voraussichtlich gültig bis 05.06.2020 /Regierungsentscheid)  
Pro Hallenteil sind max. **15 Personen (inkl. Trainer)** erlaubt.

## Rheinhalle

### Donnerstag

#### HT1

14.15 – 15.00 Uhr	Zumba Kids Gr. 1	ab 08.06.2020
15.15 – 16.00 Uhr	Zumba Kids Gr. 2	ab 08.06.2020
16.15 – 17.00 Uhr	Zumba Kids ab 11 J.	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
17.15 – 19.00 Uhr	Allg.Turnen 9 J. Gr. B	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020

#### HT2

19.00 – 22.00 Uhr	Volleyball Damen	
-------------------	------------------	--

#### HT3

18.00 – 19.00 Uhr	Cross-Training II	pausiert vorerst
19.15 – 20.00 Uhr	Cross-Training I	pausiert vorerst
20.15 – 22.00 Uhr	Volleyball Hobby	

### Freitag

#### HT1

16.30 – 18.00 Uhr	Volleyball Jugend	ab 08.06.2020
-------------------	-------------------	---------------

#### HT2

13.15 – 14.45 Uhr	Turn-Minis Gr. A	ab 08.06.2020
15.00 – 16.30 Uhr	Turn-Minis Gr. B	ab 08.06.2020
16.45 – 17.00 Uhr	LT 2009-2011 A (Erwärmung)	ab 08.06.2020
17.15 – 18.15 Uhr	Volleyball Damen 3	
18.30 – 20.00 Uhr	Volleyball Damen 2	

#### HT3

15.00 – 16.45 Uhr	LT 2012-2013	ab 08.06.2020
17.00 – 18.15 Uhr	LT 2009-2011 Gr. A	ab 08.06.2020
18.30 - 20.00 Uhr	LT2009-2011 Gr. B	ab 08.06.2020

Die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs erfolgt unter den Vorgaben bzw. Empfehlungen der Landesregierung, sowie den Landessportbund und den einzelnen Sportverbänden und kann sich jederzeit verändern

Auf Empfehlung der Verbände ist das Kindertraining erst für Kinder ab 12 Jahren gestattet. Die Empfehlung gilt bis zur allgemeinen Öffnung von Schulen und KiTAs, denn erst dort können erste Erfahrungen im Umgang mit Abstands- und Hygieneregeln gesammelt werden.