

Wiedereinstieg in den Sportbetrieb ab 25.05.2020
(voraussichtlich gültig bis 05.06.2020 /Regierungsentscheid)
Pro Hallenteil sind max. **10 Personen (inkl. Trainer) erlaubt.**

Schulturnhalle

Montag:		Voraussichtlicher Trainingsstart
17:00 - 18:00 Uhr	Fit Kids 6-8 Jahre	nach den Sommerferien
18:00 - 19:00 Uhr	Fit Kids 9-14 Jahre	nach den Sommerferien
19:00 - 20:00 Uhr	Deep-Work	
20:00 - 21:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	ab September/Oktober 2020

Dienstag:

18:00 - 19:30 Uhr	Judo – Teenies	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
20:15 - 21:15 Uhr	Zumba Erw.	

Mittwoch:

16:45 - 17:45 Uhr	Mädchenturnen 5-6 Jahre	ab 08.06.2020
18:00 - 19:00 Uhr	Mädchenturnen 7-9 Jahre	ab 08.06.2020
19:15 - 20:30 Uhr	Pilates	

Donnerstag:

16:00 - 16:45 Uhr	Judo Kids 6-8 J.	ab 08.06.2020
17:00 - 17:45 Uhr	Judo Kids 8-10 J	ab 08.06.2020
18:00 - 18:45 Uhr	Judo Kids 10-14 J.	ab 12 Jahren ab 25.05.2020 unter 12 Jahren ab 08.06.2020
19:00 - 19:45 Uhr	ID-Judo	nach den Sommerferien
20:00 - 21:00 Uhr	Breitensport	nach den Sommerferien

Freitag:

16:00 - 17:00 Uhr	Kindertanzen	nach den Sommerferien
	Judo Erwachsene Freiluftaktivitäten	

Die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs erfolgt unter den Vorgaben bzw. Empfehlungen der Landesregierung, sowie den Landessportbund und den einzelnen Sportverbänden und kann sich jederzeit verändern

Auf Empfehlung der Verbände ist das Kindertraining erst für Kinder ab 12 Jahren gestattet. Die Empfehlung gilt bis zur allgemeinen Öffnung von Schulen und KiTAs, denn erst dort können erste Erfahrungen im Umgang mit Abstands- und Hygieneregeln gesammelt werden.