

## **Jahresbericht 2019 - Abteilung Judo -**

### **Judo für Alle**

Im Jahr 2019 waren die Biebesheimer Judoka wieder sehr erfolgreich. Neben Kyu-Gürtelprüfungen haben Uli Vettermann den 1. Judo-Meistergrad und Oli Limberg, Reiner Vettermann und Stefan Walter den 2. Judo-Meistergrad DAN durch sehr erfolgreiche Prüfungen erworben.

Wir betreiben Judo nicht als Wettkampfsport, aber andererseits trainieren hier klasse Judoka auf einem sehr hohen technischen Niveau zusammen.

Viele Trainingstermine haben workshop-Charakter und alle Judoka bringen ihr Können, ihre Erfahrung und ihre Erkenntnisse von internationalen Lehrgängen und DAN-Vorbereitungen mit ein. Unsere Trainingszeiten sind dienstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr und donnerstags und freitags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr. Judo-Neulinge und Wiedereinsteiger sind jederzeit willkommen und erhalten oftmals Einzeltraining durch einen Dan-Träger.

Mit Trainingsbeginn diesen Jahres haben Oli Limberg, Reiner Vettermann und Jörg Dammann zum Donnerstagstrainingstermin einen kostenpflichtigen Lehrgang „japanese way of fitness“ angeboten. 14 Sportlerinnen und Sportler haben hier ihre Fitness trainiert, Kampfsport und Selbstverteidigung kennengelernt. Wenn der Sportbetrieb nach der Corona-Pandemie wieder aufgenommen werden kann, möchten wir nach den Sommerferien den „japanese way of fitness“ wieder beschreiten.

### **Jugend und Erwachsene**

Im Bereich der jungen Erwachsenen leiten Gerald Fuchs und Christian Schwarz die Trainingseinheiten. Die Mitgliedergewinnung im Altersbereich von 18 – 30 Jahren gestaltet sich schwierig. Mit der bestehenden Gruppe wird das Training in gewohnter Form als Technik- Fitness- und Wettkampforientiertes Training fortgeführt.

Einen großen Erfolg im Wettkampfbereich 2019 erreichte Gerald Fuchs bei den Deutschen Meisterschaften Ü30 in Mainthal. Er erkämpfte den 3. Platz in der Gewichtsklasse bis 73kg.

### **Judo für Judoka mit Handicap; neu „ID-Judo“**

Die international gebräuchliche Bezeichnung „ID“ steht für „intellectual disability“.

Seit 11 Jahren gibt es die Judo-Trainingsgruppe für Sportler mit Behinderung unter Leitung von Jörg Dammann und Reiner Vettermann.

Etwa die Hälfte der aktuellen Judoka stehen von Anfang an auf der Matte. Die aktuelle Trainingsgruppe umfasst 16 Frauen und Männer im Alter von 16 bis 45

Jahren.

### **JudoKids + JudoTeens**

Der vor 6 Jahren eingeschlagene Weg hat sich bewährt und wird weiterverfolgt. Die Kombination aus Fitness, Fallübungen und andern Judotechniken, ergänzt durch Spiel und Spaß hat im Kindertraining eine große Fangemeinde gefunden. Die ca.50 Kids und Teens trainieren dienstags und donnerstags unter der Anleitung von Cerstin Kraft, Ulrike Vettermann, Stefan Walter und Michael Weyh.

2019 wurde wieder erfolgreich am Katana- Turnier in Bürstadt teilgenommen. Es fand eine Gürtelprüfung statt. Eine Auswahl der JudoKids & Teens hat im Sommer die Chance bekommen einen Kata- Workshop für Jugendliche in Bad Homburg zu besuchen.

Das zusätzlich angebotene Dienstags- Training für die Teens ab 12 ist etabliert und wird gerne angenommen. Dabei überschneiden sich absichtlich die Trainingszeiten der einzelnen Altersgruppen, um einen Anschluss zur jeweils nächsten Trainingsgruppe aufzubauen.

Das neben der Matte von engagierten Papas unserer JudoKids organisierte Papa-Kind- Zelten war Anfang Juni 2019 wieder ein großartiges Event für die Kids.

Aufgrund der Corona- Pandemie mussten leider alle Veranstaltungen und Turnierbesuche im Frühjahr 2020 ausfallen. Das Training ist für die Teens und Erwachsenen Ende Mai kontaktlos als reines Fitness- Training wieder angelaufen.